

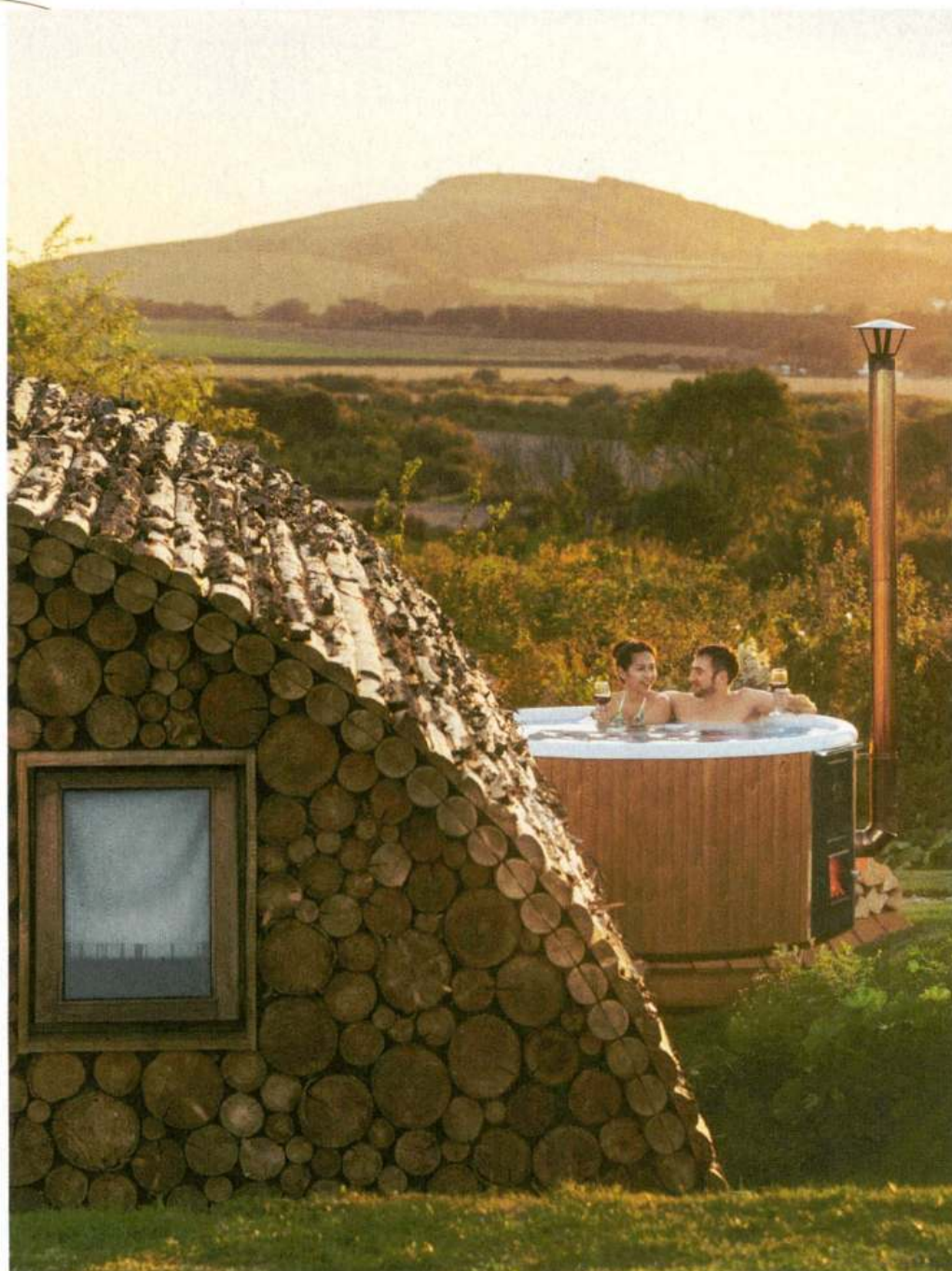
*In pratica*  
Benessere  
in bagno

# I BENEFICI DEL CALORE

di ALESSANDRO BIANCO

Incalzata dagli impegni quotidiani, la vita di tutti i giorni può essere stancante. Per questo motivo, investire nel benessere ha un impatto significativo sulla salute psicofisica. Organizzare in casa uno spazio dedicato è una scelta che va in questa direzione: occorre, però, un riscaldamento adeguato per ottenere i benefici sperati. La temperatura ideale, indoor e outdoor, per le vasche oscilla fra i 37 e i 38 gradi, in qualsiasi stagione; per le saune, invece, si aggira intorno ai 90°. Esistono diversi sistemi di riscaldamento: a biomassa integrato nella vasca occupa uno spazio minore; il riscaldamento esterno, al contrario, aumenta la capienza interna e può essere installato in tutte le strutture in legno, polipropilene o vetroresina.

Per ultimo, meno suggestivo ma più smart, il riscaldamento elettrico consente una gestione più veloce e automatizzata, aggiungendo la possibilità di un controllo da remoto. È fondamentale, però, un adeguato isolamento, in quanto riduce il tempo necessario a riscaldare l'acqua e mantiene costante la temperatura per un periodo di tempo maggiore.

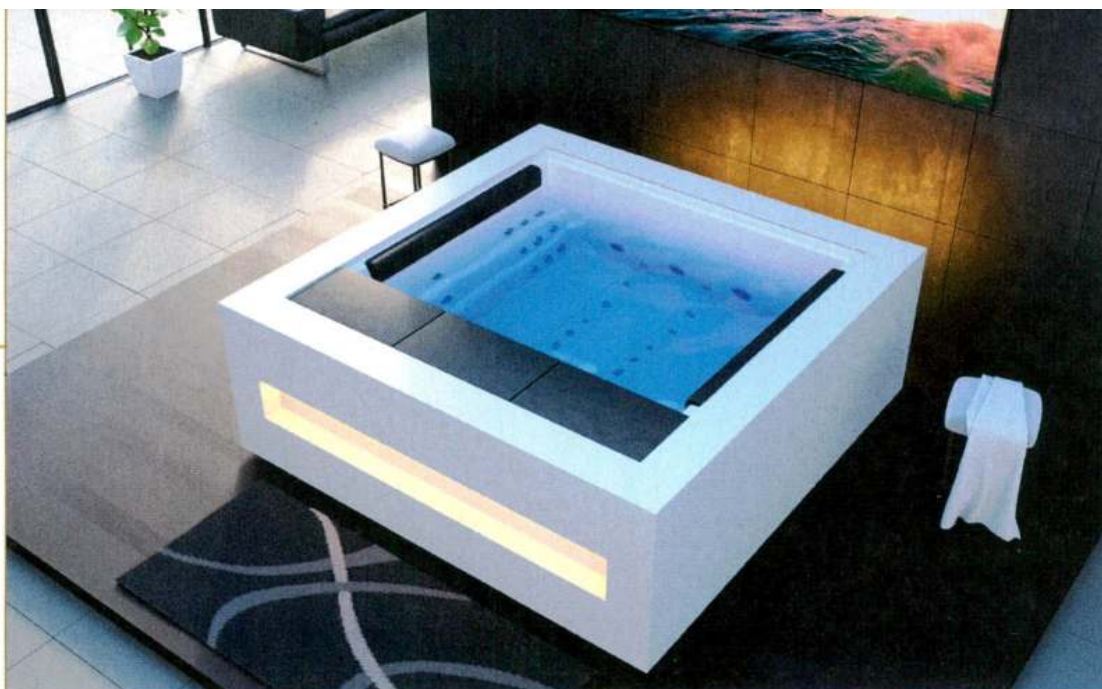


## ■ CALORE NATURALE

IN ARMONIA CON I RITMI DELLA NATURA, **REGAL** DI **SKAGARDS** È UNA VASCA RISCALDATA A LEGNA CON STUFA INTEGRATA, PROGETTATA PER OTTIMIZZARE LA COMBUSTIONE DEL CALORE MINIMIZZANDO LA DISPERSIONE TERMICA.

[www.skargards.com](http://www.skargards.com)

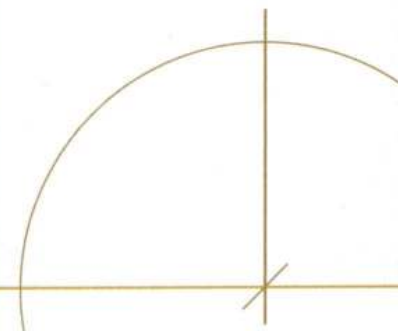




#### ■ DESIGN LUMINOSO

LA SPA PURE HA UNA CAPACITÀ DI 4 POSTI ORGANIZZATI SU QUATTRO SEDUTE. OLTRE AL CLASSICO CIRCUITO IDROMASSAGGIO, PURE OFFRE LA POSSIBILITÀ DI RILASSARSI ATTRAVERSO SESSIONI DI CROMOTERAPIA E AROMATERAPIA.

<https://astralpool.it>



#### ■ IL RELAX SU MISURA

PLAYA DI PISCINE LAGHETTO È UNA VASCA RAFFINATA E MODULABILE. IL DOLCE MASSAGGIO AD ARIA, LA PIACEVOLE ACQUA RISCALDATA E LE FIBRE TESSUTE A MANO LA RENDONO UN PRODOTTO UNICO NEL SUO GENERE.

[www.piscinelaghetto.com](http://www.piscinelaghetto.com)

#### ■ COMFORT SALVASPAZIO

SPALOFT, LA MINI-PISCINA KINEDO ERGONOMICA E COMPATTA, È IN GRADO DI ACCOGLIERE FINO A DUE PERSONE E COMPRENDE UN TOTALE DI 18 JETS - TRA DORSALI, PLANTARI E LATERALI -, CROMOTERAPIA, CASCATA E BLUETOOTH.

[www.kinedo.it](http://www.kinedo.it)

