

●●● benessere

# IL POTERE DELL'ACQUA

DI PAMELA PASTORE

VERSATILI E FUNZIONALI, MINIPISCINE E VASCHE IDROMASSAGGIO OFFRONO TUTTI I COMFORT PER CREARE UN PICCOLO CENTRO BENESSERE NELLA PROPRIA ABITAZIONE

I benefici dell'idroterapia erano già noti nell'antica Roma. In anni recenti questa tradizione ha trovato applicazione nel settore delle piscine e delle vasche idromassaggio. «Negli anni novanta la vasca idromassaggio era considerata uno status symbol – afferma Daniele Lavecchia, consulente esperto nel settore dell'arredo bagno –. Un accessorio, il cui costo non era alla portata di tutti, che rendeva il bagno una stanza importante. Solo in seguito è stato riconosciuto il valore terapeutico e rilassante dell'idromassaggio, questo ha comportato una diffusione del sistema nei centri termali, nelle palestre e nelle strutture ricettive». Negli ultimi anni, la riscoperta del culto del corpo e l'offerta sul mercato di soluzioni versatili e innovative ha stimolato l'interesse del pubblico verso le minipiscine a idromassaggio, sia da esterno sia da interno, da destinare ad aree relax negli ambienti domestici. I sistemi di idromassaggio sono prevalentemente due, l'impianto Airpool funziona

attraverso l'emissione d'aria, viene eseguito con getti d'aria che provengono dagli appositi fori, detti ugelli, sistemati all'interno della vasca, in alcuni casi, l'aria può essere miscelata a ozono. Quello Whirlpool ha un meccanismo di erogazione ad acqua eseguito tramite bocchette, posizionate lungo i bordi

della vasca, che sprigionano acqua miscelata ad aria. Con la presenza di una pompa che forma il meccanismo dell'idromassaggio, l'acqua all'interno della vasca viene aspirata all'interno del circuito e poi reimpressa attraverso i diffusori. In alcuni modelli sono entrambi presenti nella stessa vasca e

in questo caso i circuiti sono due e possono funzionare separatamente o in modo combinato. A seconda dei produttori, le denominazioni di entrambi i sistemi possono variare. Nonostante abbiano funzioni simili, è importante ricordare che vasca idromassaggio e minipiscina sono due prodotti molto diversi. La prima necessita dello svuotamento dell'acqua dopo l'impiego e la temperatura dipende dalla miscelazione dei rubinetti. La seconda è una struttura monoblocco collegata a un impianto di filtrazione, che non richiede lo svuotamento dell'acqua dopo l'uso. «Le minipiscine – conclude Daniele Lavecchia – sono dotate di riscaldatore, un componente fondamentale in grado di mantenere la temperatura dell'acqua tra i 35 e i 38°C. Sia nel caso di minipiscine sia di vasche idromassaggio, è fondamentale una corretta manutenzione e pulizia di tubature e bocchettoni, che avviene attraverso dotazioni e trattamenti specifici, quali sanificatori e sistemi di filtraggio».



### RAFFINATA E MODULABILE

L'accessorio optional Living della mini piscina **Playa** di **Piscine Laghetto**, con i suoi morbidi cuscini, trasforma ogni ambiente in un'oasi di benessere. Versatile e veloce da installare, può essere personalizzata con colori e composizioni differenti.  
[www.piscinelaghetto.com](http://www.piscinelaghetto.com)



### RELAX DOMESTICO

Dotata di pompe per idromassaggio, riscaldamento e filtrazione, la spa **Equilibre** di **Astralpool** per uso residenziale e domestico può accogliere fino a tre utenti. Il sistema di controllo Balboa consente di gestire le funzioni disponibili in maniera rapida.  
[www.astralpool.com](http://www.astralpool.com)

### FACILMENTE INTEGRABILE

**Waterdream**, la mini piscina di **Effe**, presenta diverse modalità di idromassaggio che, unite ai giochi di luce colorata, favoriscono il relax. Attivando la funzione source, un leggero flusso di acqua parte dal fondo della vasca e genera un movimento circolare.  
[www.ffe.it](http://www.ffe.it)

